



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

*Insieme  
per diffondere  
sani stili di vita  
nelle Comunità*

Horse Country Resort – Arborea  
Giovedì, 14 Giugno 2018



## **"Insieme per diffondere sani stili di vita nelle Comunità" Arborea, giovedì 14.06.2018**

*Le malattie croniche non trasmissibili sono la principale causa di morte nel mondo.*

*La loro diffusione ha raggiunto proporzioni epidemiche ma potrebbe essere ridotta significativamente agendo sui fattori di rischio, la diagnosi precoce e le cure tempestive.*

*Gran parte di esse infatti, si possono prevenire riducendo i quattro principali fattori di rischio:*

*1) consumo tabacco, 2) inattività fisica, 3) abuso di alcool, 4) errate abitudini alimentari.*

*In questo ambito, il PRP 2014-18 della Regione Sardegna prevede l'attuazione di azioni integrate, interdisciplinari e intersettoriali che si rivolgono alle Comunità con interventi e azioni che consentano un effettivo e misurabile "guadagno di salute".*

*Agli operatori impegnati in tali interventi vengono richieste specifiche competenze per rendere efficace l'azione del cambiamento e apprendimento dei nuovi comportamenti nei cittadini-utenti.*

*Questo Convegno si inserisce nella campagna regionale di comunicazione per la promozione dei corretti stili di vita (PRP 2014-2018, Programma P - 1.2.3.4) rivolto agli operatori locali, ma anche a quegli Enti e Istituzioni che, a diverso titolo, si qualificano quali "portatori d'interesse" nell'ambito della Promozione della Salute nelle Comunità.*

*Una giornata di crescita, per iniziare un percorso che avrà come traguardo "guadagnare salute" nelle nostre Comunità.*

# PROGRAMMA

## 08.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

09.00 Saluti Autorità e inizio lavori

**L. Arru , F. Moirano, F. Feliziani,  
E. Deiana, M. P. Casula**

09.20 Presentazione Progetto Regionale

**S. Tilocca**

## 1° SESSIONE:

### **CONDIVIDERE CONOSCENZE, ESPERIENZE E COMPETENZE PER LA CONDUZIONE DI INTERVENTI EFFICACI SULLE COMUNITÀ.**

**Moderatori: F. Argiolas, A. Soddu, F. Sgarangella,  
Presidente Ordine Medici**

**09.40** I Progetti di Empowerment di Comunità nel contesto del programma nazionale. Guadagnare Salute e del Piano Nazionale della Prevenzione

**D. Galeone**

**10.20** Promuovere stili di vita e ambienti favorevoli alla salute attivando processi multistakeholder, alleanze e reti: esperienze sul campo fondate su evidenze di efficacia e buone pratiche raccomandate

**L. Coppola**

**11.00** L'Esperienza dell'UISP del Veneto nel rapporto pubblico-privato sociale

**C. Rutka**

**11.30** Pausa caffè

## 2° SESSIONE:

### **DIETA E PREVENZIONE.**

**Moderatori: M. Meloni, P. P. Pani, N. Licheri**

**11.50** Alimenti di origine animale e salute umana.

**G. Pulina**

**12.30** L'educazione alla buona alimentazione nelle Comunità: l'esperienza di «Officina della Salute» a Sassari.

**M.F. Milia – L. Lai**

**12.50** Discussione

**13.00** Pausa Pranzo

### **3° SESSIONE:**

#### **OPERATORI A CONFRONTO. COME PROGUIRE IL CAMMINO....**

**Moderatori:** A. Ornano, T. Farina, M. Fenu

- 14.00** Empowerment e life skills **M. Maiorano**
- 14.20** Come dare continuità al Progetto "Gruppi di cammino":  
messaggio ai Sindaci e alle Autorità **M. P. Casula**
- 14.40** Esperienze in Sardegna: "I Gruppi di Cammino" per una Comunità  
in Salute. **F. Anedda**

### **4° SESSIONE:**

#### **DIPENDENZE ALCOOL E FUMO. PREVENIRE L'INSORGENZA E CURARE LA DIPENDENZA NELLE COMUNITÀ CON L'AIUTO DI ESPERTI.**

**Moderatori:** A. Genovesi, G. Piras

- 15.00** Esperienze locali contro i danni da alcool: Sassari, le famiglie si  
raccontano. **P. Loffredo**
- 15.20** L'esperienze del Centro anti Alcool di Cagliari. **G. Boi**
- 15.40** Tabagismo: dalla teoria alla pratica. **E. Sortino**
- 16.00** Counselling agli operatori locali: presentazione del Progetto.  
**P. Ferraro**
- 16.20** Pausa caffè
- 16.30** La donna al centro della Prevenzione: quando le differenze di  
genere perdono la loro valenza positiva nella salute femminile.  
**M. Fenu**
- 16.50** Discussione
- 17.00 Tavola Rotonda:** (Operatori locali coinvolti nelle azioni)

*Realizzazione e diffusione del messaggio alle Comunità che da destinataria  
dovrà diventare soggetto proponente di progettualità: come proseguire nel  
tempo le iniziative.*

**A. Genovesi, L. Sanna, G. Cherchi, T. Mulas, R. Serpi, I. Pintor,  
P. Ferraro, G. Pala, G. Carcangiu**

**18.00 CHIUSURA LAVORI**

# RELATORI E MODERATORI

<b>Dott.ssa Francesca Anedda,</b>	Dirigente Medico ATS ASSSL Cagliari
<b>Dott. Federico Argiolas,</b>	Direttore Servizio Promozione Salute ed Osservatorio Epidemiologico RAS
<b>Dott. Luigi Arru,</b>	Assessore alla Sanità RAS
<b>Dott.ssa Graziella Boi,</b>	Direttore UOC Centro per il trattamento dei disturbi psichiatrici correlati ad Alcool e gioco d'azzardo patologico
<b>Dott. Giampaolo Carcangiu,</b>	Referente ASSSL Cagliari «Comunità in Salute»
<b>Dott.ssa Maria Pina Casula,</b>	Presidente UISP Regione Sardegna
<b>Dott.ssa Gesuina Cherchi,</b>	Referente ASSSL Nuoro «Comunità in Salute»
<b>Dott.ssa Liliana Coppola,</b>	Dirigente Struttura Promozione della Salute e Screening – DG Welfare – Regione Lombardia
<b>Dott. Emiliano Deiana,</b>	Presidente ANCI
<b>Prof. Tore Farina,</b>	Referente UISP
<b>Dott. Francesco Feliziani,</b>	Direttore USR MIUR
<b>Dott.ssa Marcella Fenu,</b>	Dirigente Medico U.O. Educazione Sanitaria e Promozione Salute ATS ASSSL Sassari
<b>Dott. Pietro Ferraro,</b>	Referente ASSSL Carbonia «Comunità in Salute»
<b>Dott.ssa Daniela Galeone,</b>	Direttore Ufficio 8 Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, Ministero della Salute, Roma
<b>Dott. Antonio Genovesi,</b>	Referente ASSSL Sassari «Comunità in Salute»
<b>Dott.ssa Lucia Lai,</b>	Assistente Sanitario ATS ASSSL Sassari
<b>Dott. Paolo Loffredo,</b>	Dirigente Medico SERD ATS ASSSL Sassari
<b>Dott.ssa Mariarosaria Maiorano,</b>	Referente Regionale per la promozione della Salute MIUR USR
<b>Dott. Mariano Meloni,</b>	Direttore ASSSL Oristano
<b>Dott.ssa Maria F. Milla,</b>	Assistente Sanitario ATS ASSSL Sassari
<b>Dott. Fulvio Moirano,</b>	Direttore Generale ATS Sardegna
<b>Dott.ssa Tonina Mulas,</b>	Referente ASSSL Lanusei «Comunità in Salute»
<b>Dott. Antonio Ornano,</b>	Responsabile UO Medicina dello Sport ATS ASSSL Sassari
<b>Dott. Giuseppe Pala,</b>	Referente ASSSL Carbonia «Comunità in Salute»
<b>Dott. Pier Paolo Pani,</b>	Direttore d'Area ATS ASSSL Sassari
<b>Dott. Iginio Pintor,</b>	Referente ASSSL Sanluri «Comunità in Salute»
<b>Prof. Giovanni Piras,</b>	Referente UISP
<b>Prof. Giuseppe Pulina,</b>	Docente Facoltà di Agraria Università degli studi di Sassari
<b>Dott.ssa Claudia Rutka,</b>	Presidente UISP Regione Veneto
<b>Dott. Luigi Sanna,</b>	Referente ASSSL Olbia «Comunità in Salute»
<b>Dott.ssa Rita Serpi,</b>	Referente ASSSL Oristano «Comunità in Salute»
<b>Dott.ssa Elisabetta Sortino,</b>	Dirigente Medico Centro Antifumo Ospedale Binaghi ATS ASSSL Cagliari
<b>Dott. Andrea Soddu,</b>	Presidente Consiglio Autonomie Locali, Sindaco di Nuoro
<b>Dott. Antonio Sulis,</b>	Presidente Ordine dei Medici Oristano
<b>Dott.ssa Silvana Tilocca,</b>	Direttore Dipartimento Prevenzione Cagliari, Coordinatrice PRP 2014-2018 Regione Sardegna

# INFORMAZIONI

## ISCRIZIONE GRATUITA

Per partecipare al Corso è possibile compilare la scheda d'iscrizione online sul sito [www.metasardinia.it](http://www.metasardinia.it) seguendo le indicazioni riportate sul sito.

Riceverete una mail sull'indirizzo email indicato con relativa conferma di iscrizione.

### **Responsabile Scientifico:**

Dott. Antonio Genovesi

### **Comitato Scientifico:**

Roberto Terrosu - Marcella Fenu

Antonio Ornano - Paolo Loffredo

Tiziana Marras - Luisella Demontis - Tore Farina

### **Comitato Organizzativo:**

Fiammetta Querci - Alba Bertoncelli

Marino Murineddu – Daniela Carta - Antonella Barsi

Segreteria di U.O. Educazione Sanitaria e Promozione della Salute,

Dipartimento di Prevenzione, ATS ASSL Sassari

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**MetaSardinia S.r.l.s**

Via dell'Abbazia, 33 - 09129 Cagliari Tel/Fax 070/3111464

e-mail: [r.loddo@metasardinia.it](mailto:r.loddo@metasardinia.it) [www.metasardinia.it](http://www.metasardinia.it)